Худякова Нина Гавриловна,
воспитатель социальной
семьи «Гнездышко»,
МКОУ «Детский дом «Аистенок»

Профилактика употребления ПАВ воспитанниками социальной семьи "Гнездышко" МКОУ "Детский дом "Аистенок"

Опыт работы

Наркомания, алкоголизм и т.п. является одной из серьезных проблем современного общества, которая вызвала острую необходимость в организации профилактики злоупотребления ПАВ в образовательных учреждениях. Воспитанники детских домов, реабилитационных центров находятся в группе риска и требуют особого внимания и кропотливой работы. Воспитанники детского дома «Аистенок» не исключение.

Рассматривая психические особенности детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, специфику интеллектуальной, эмоциональной, личностной сфер, следует учитывать самое важное и существенное их отличие от детей, живущих в семье. Последнее заключается в том, что дети-сироты, являясь в основном "социальными", т. е. сиротами при живых родителях, не имеют положительного опыта общения в семье. Их "домашний" опыт является скорее отрицательным. Это приводит к негативным последствиям:

- во-первых, у детей формируется искаженное представление о мире и о себе, занижена самооценка;
- во-вторых, у них складывается неправильное отношение к жизни, людям, социуму вообще;
- в-третьих, отсутствует представление о групповых нормах общения. Не развиты формы конструктивного общения со сверстниками и взрослыми в стенах детского дома и за его пределами, нет навыка анализа, оценки и разрешения жизненных ситуаций.

Заниженная самооценка, неуверенность в своих силах является одним из факторов риска употребления ПАВ и существует вероятность, что подросток может попасть под дурное влияние. Наркотик становится средством защиты от плохого настроения, от неуверенности в себе, унижения.

Цель работы по профилактике употребления ПАВ с детьми-сиротами и оставшимися без попечения родиттелей: формирование навыков здоровьесберегающего поведения.

Задачи:

1. Способствовать осознанию воспитанниками понятия вреда ПАВ.
2. Пропагандировать в семье здоровый образ жизни, через осуществление спортивных и творческих мероприятий.
3. Проводить своевременную педагогическую диагностику детей с проблемами в развитии и обучении.

Профилактическая деятельность в социальной семье "Гнездышко" основана на комплексной основе и обеспечивается совместными усилиями администрации детского дома, воспитателей, педагогов-психологов, медицинских работников, социальных педагогов, сотрудников правоохранительных органов. Главная задача совместной работы по предупреждению употребления ПАВ детьми и подростками – ранняя профилактика, что позволяет формировать у воспитанников знания правил поведения в детском доме, а потом знания правил поведения в школе, Устава школы, Устава детского дома, недопущения совершения правонарушений, а так же ответственность за совершенные правонарушения.

Работа по профилактике употребления ПАВ ведется по принципам:

- личностно-ориентированного подхода к каждому воспитаннику;
- включения в решение задач всех воспитанников семьи.

В работе по профилактике употребления ПАВ использую следующие формы: индивидуальные беседы с детьми «группы риска», беседы с воспитанниками на воспитательных часах, лекции, деловые и ролевые игры, игры, сказки, вовлечение в театральную деятельность, занятия в кружках и спортивных секциях (100% занятость воспитанников), многодневные походы в каникулярное время.

В сентябре 2014 г. воспитанники встречались с Дедик В.И., мед. работником ОУ, по теме «Не» – твои вредные друзья»», на которой ребята узнали не только о вреде алкоголя и сигарет, но и о последствиях употребления ПАВ.

В октябре 2014 г. в рамках областной антинаркотической акции «Классный час» среди воспитанников детского дома «Аистенок» проведены беседы: «Ответственность несовершеннолетних за употребление алкоголя в общественных местах»; информационный час «Давай задумаемся» (воздействие наркотиков и ПАВ на жизнь и здоровье человека); «Самовольные уходы – в чем опасность»; «Последствия и ответственность»;

«Уголовная ответственность за употребление и распространение наркотических и психотропных веществ».

В ноябре 2014 г. проведен воспитательный час «Мы за здоровый образ жизни», так же проведены спортивные мероприятия: среди воспитанников среднего звена – «Веселые старты». В данном мероприятии принимали участие две команды «Аскорбинки» (Холкина А., Джаныбеков Н., Ридель Д.) и «Витаминки» (Ванчурин С., Решетов Д., Тимофеев С.). Победителем стала команда «Витаминки».

Среди воспитанников старшего звена проведены соревнования по настольному теннису. Победителем стал Попов А., а Чернов А. и Колесов К. заняли 2 и 3 места соответственно. Победители награждены грамотами и сладкими призами.

В декабре воспитанники семьи "Гнездышко" стали участниками встречи с Блохиной Г.В., инспектором ПДН Отдела МВД России по г. Калтану, «В плену иллюзий» с использованием презентации «Жить здорово – здорово!.. или…?» Ребятам были разъяснены не только ответственность несовершеннолетних за незаконный оборот, распространение и использование наркотических веществ, но и влияние их на жизнь, и здоровье человека.

В январе 2015 г. проведены воспитательные часы на тему:

- «Подросток и наркотики. Взаимосвязь наркомании и других вредных привычек»;
- «Признаки наркотического опьянения»;
- «Можно ли избавиться от наркомании»;

В феврале 2015 г. рамках областной акции «Родительский урок» проведены профилактические беседы: «Профилактика наркотической зависимости», «Курительные смеси «Миксы», «Административная и уголовная ответственность». С 12 по 18 февраля на базе «Детского оздоровительно-образовательного центра «Сибирская сказка» (Новокузнецкий р-он, с. Костенково) проходил межмуниципальный отборочный конкурс среди отрядов правоохранительной направленности учреждений интернатного типа Кемеровской области. Шесть отрядов ЮДП («Омон» г. Прокопьевска, «Убойная сила» г. Прокопьевска, «ПравоПорядок» г. Прокопьевска, «Надежде» г. Киселевска, «Эдельвейс» г. Калтана, «МООП» г. Таштагола) приняли участие в отборочном конкурсе. Победители выявлялись в четырех номинациях: конкурс «Правовед», «Визитка», «Строевая» и «Творческий». Самым ярким выступление в отборочном конкурсе отрядов ЮДП стали творческие номера на тему «Мы выбираем ЗОЖ». Границ творческим способностям наших ребят не было

предела. Победителем данного конкурса стал отряд ЮДП «Эдельвейс» г.Калтана. В общем зачете отряд «Эдельвейс» г.Калтана занял третье место. В состав команды "Эдельвейс" вошли воспитанники семьи "Гнездышко" Колесов Константин, Мирончик Анастасия.

В марте 2015 г. Организована встреча с Шавловой Е.И., инспектором ПДН Отдела МВД России по г. Калтану, и проведены беседы: «Употребление ПАВ. Последствия», «Административная и уголовная ответственность».

В апреле 2015 г. совместно с воспитателями детского дома проведено мероприятие - эстафета правовых знаний «Знаешь ли ты закон» о вреде наркотиков, влиянии их на здоровье и жизнь людей. Использованы слайды, картинки, проведен тест - опросник. Итогом этого мероприятия стало обсуждение интересующих ребят вопросов и сделанный ими вывод о необходимости ведения ЗОЖ, полный отказ от вредных привычек.

В мае 2015 г. проведен воспитательный час «Будь бдительным!», круглый стол «Смерть на острие иглы»- профилактика наркомании.

Для анализа эффективности работы было проведено тестирование «Как хорошо вы можете противостоять давлению сверстников?» на выявление уверенного поведения подростков. Тест показал, что 100% воспитанников имеют прочную позицию по важности здорового образа жизни, проявляют интерес к собственному организму и заботятся о нем. Усваивают основные жизненные навыки необходимые для противостояния возможному давлению со стороны потребителей ПАВ. Как результат - 0% случаев употребления ПАВ в 2014-2015 учебном году.

Представленный опыт работы доказал свою эффективность и может быть рекомендован для реализации в других образовательных организациях.