

Конфликтные ситуации родителей и детей

ПРИЧИНЫ

- Причины, по которым возникают конфликты между родителями и детьми могут быть разными. Но к самой распространённой относится то, что члены семьи не могут прийти к единому мнению. Например, они не могут выбрать телеканал, который был бы интересен всем или определиться с тем, что покушать на ужин. В основном такие ситуации решаются следующим образом: один человек ущемляет права и интересы другого.
- Ещё одной причиной конфликтов в семье можно назвать недопонимание со стороны родителей. Например, дочь-подросток хочет прогуляться с подружками или своим парнем, а родители не отпускают ее, так как переживают. Но девочка очень хочется встретиться со своими друзьями. Чаще всего в такой ситуации тоже страдают интересы ребенка.

НЕКОНСТРУКТИВНОЕ РЕШЕНИЕ КОНФЛИКТА

Один из способов решения конфликта, который преобладает во многих семьях «Победа на стороне родителей». Большинство родителей считают, что не стоит давать воли детям, так как они сядут на шею. Они уверены, что они старше, а поэтому должны проявлять авторитет. Родители не понимают, что своим поведением они показывают, что нужно добиваться того чего хочешь.

Также они показывают, что не стоит считаться с мнениями окружающих людей. Родители, наверное, не понимают что дети – это своеобразные губки и все впитывают, копируя поведение своих родителей, и подражая им. То есть в таких семьях, дети, когда вырастают, добиваются своего любыми путями. Это не лучший способ воздействия на своего ребёнка.

Ещё один способ решения конфликтной ситуации: настойчивость. Чаще всего родители в мягкой форме объясняют что-либо ребёнку и тот соглашается. Казалось бы, неплохой метод, но если родители будут слишком часто к нему прибегать, то ребёнок подумает, что с его интересами никто не считается и поэтому ему придется делать только то, что требуют от него родители.

И есть ещё один неправильный путь разрешений конфликта, когда прав только ребёнок. Этот путь чаще всего выбирают родители, которые боятся конфликтовать со своим ребёнком, так как не хотят нарушать его психики, или те, которые готовы выполнять любой каприз малыша. Чаще всего дети вырастают эгоистами – и это тоже ни к чему хорошему не приводит.

ПРАВИЛЬНЫЙ ПУТЬ УЛАЖИВАНИЯ КОНФЛИКТА

Самым правильным путём решения конфликтов можно назвать следующий: компромисс, когда выигрывают обе стороны. Лучше всего решать конфликты путём компромисса. Для этого нужно преодолеть следующий алгоритм действий:

1. определить конфликтную ситуацию;
2. выяснить предложения по решению конфликта;
3. найти оптимальное предложение;
4. выполнить решение.

Конфликтные ситуации родителей и детей – это не редкость в любой семье. И чтобы в вашем доме их не было, нужно знать, как правильно их решать. Если потребуется, то можно обратиться к опытному психологу, который прояснит ситуацию. Иногда будет достаточно одного-двух занятий, чтобы вернуть прежние семейные отношения.

Вообще, причин, по которым могут возникать конфликты в семье много, и чтобы их решить нужно анализировать причины возникновения. Главное – это научить своего ребёнка уметь преодолевать ее.

Поговорим о подростках: «Подростковый мятеж»

Конфликты бывают разных видов. Один подразумевает бунт против чего-то или кого-то, неповиновение кому-либо. Подростки проявляют непослушание, резко реагируют на любые замечания и т. п.

Другой вид мятежа подразумевает восстание против чего-нибудь или кого-нибудь, преступление границ, нарушение правил. При этом виде мятежа подросткам свойственно лгать, воровать, затевать ссоры, приходить в ярость по пустякам.

Третий вид мятежа подразумевает уклонение от каких-либо действий. Это связано с моралью. Подростки сознательно вместо хорошего, делают что-то плохое, непристойное, пошлое.

Четвертым видом мятежа является поведение подростка, руководимое его упрямством. По этой причине они отказываются подчиняться учителям на уроках и родителям дома.

Еще одной формой мятежа является открытая вражда, непризнание авторитета взрослых, восстание против чьих-либо законных полномочий.

Мятеж является проявлением порочной натуры. Он основан на гордости и упрямстве подростка. Подросток сознательно выбирает восстание и мятеж, в соответствии с чем начинает действовать.

Мятеж подростка чаще всего обусловлен его ложными убеждениями и эмоциональной неуравновешенностью, резкие скачки которой подталкивают его на совершение отчаянных, действий. Хотя иногда мятеж может быть спровоцирован жестокостью или равнодушием как родителей, так и учителей. Вполне естественно, что дети, начиная взрослеть, восстают против всякого рода тирании.

Дети постоянно испытывают волю взрослых и границы дозволенного, но в юности они могут решиться на открытое противостояние. В этом случае воля подростка противостоит воле взрослого. Такие отношения могут перерасти в настоящую войну. Если взрослые проявят слабость и воля подростка окажется сильнее, тот пойдет дальше — будет попирает авторитет взрослых.

Противостояние подростка выражается по-разному — от жалоб и ворчания до отрицания всякой власти. Начинается мятеж с неприязни к взрослым и с неприятия их мировоззрения, жизненных принципов, ценностей. Подростки отказываются жить по советам родителей и учителей. Появляется раздражение, стоит им напомнить о каких-либо правилах. Отвергая авторитет взрослых, молодой человек может полностью обособиться от их мира, создать собственный, чтобы отгородить себя от влияния неприятных ему людей. В крайнем случае, подросток начинает отвергать всякое требование взрослого.

Если между подростком и родителем идет непрерывная война, то стоит уступить ему в нескольких битвах, как мятеж глубоко укоренится в его душе. Но и насильственное подавление воли молодого человека не даст положительного результата. Оно лишь заставит его выполнять определенные действия, но мятежный дух останется, и обязательно будет проявлять себя в дальнейшем.

Как решать конфликты? Как остановить развитие мятежа

Мятеж подростков глубоко ранит как их самих, так и людей, которым они противостоят. Первыми признаками возникновения конфликтной ситуации является непонимание друг друга, трудности в общении. В отношениях между подростком и родителем возникает натянутость. Они могут вообще перестать разговаривать друг с другом. Попав в такое положение, родитель должен приложить все усилия, чтобы восстановить отношения с ребенком. Необходимо разъяснить подростку, чего от него ожидают, и в то же время постараться дать понять, что его уважают и ценят и не отвергают из-за плохого поведения.

Налаживать отношения с подростком, который постоянно раздражается и выходит из себя, очень трудно. Главное — не закрываться от него. Сколько бы битв ни было пройдено, надо быть всегда готовым сделать шаг навстречу в общении с подростком. Его можно вызвать на откровенный разговор. Но делать это надо осторожно, с большим тактом и терпением.

Преодоление неприятия. Очень важным моментом в налаживании отношений с подростком является преодоление чувства боли и огорчения, которое причиняет его враждебное поведение. Видя, как ребенок отвергает все, что ему говорят и делают, родитель порой просто отчаивается. Чтобы справиться с этим состоянием, надо подумать о том, что на самом деле отвергает подросток.

Он отвергает, во-первых, заботу и хорошее расположение. Это проявляется в его холодности, грубости, открытой ненависти.

Во-вторых, подросток намеренно отвергает моральные принципы и жизненные ценности взрослого. Обычно человек отождествляет себя со своими жизненными убеждениями, поэтому их отрицание воспринимает как личное оскорбление.

В-третьих, ребенок может отвергать стиль жизни взрослого — это не только одежда и интерьер, но также образование, музыкальные и литературные вкусы, круг общения, увлечения, работа и т. д.

Несмотря на то, что резкое отвержение причиняет боль, необходимо научиться терпеть ее и не терять благорасположения к ребенку. Это очень тяжело, но необходимо. Родителю стоит подумать о том, что подросток не обязан принимать его заботу, имеет право иметь собственную систему ценностей и собственные принципы, а интересы — всего лишь дело вкуса. Требовать от подростка определенного отношения к перечисленным вещам — такого права у взрослых нет.