



ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

Это природное явление, не всегда поддающееся предсказаниям, может нанести огромный ущерб. Последствия землетрясений очень сильно варьируют в зависимости от местности, ее рельефа, почвы, состояния зданий, плотности населения и т.д. Чувствительным средством предупреждения землетрясений может служить поведение животных в часы, предшествующие сейсмическому катаклизму: они проявляют беспокойство, если их закрыть, становятся возбу-

жденными и хотят выйти; собаки лают, мыши бегут из дома, домашние животные выносят потомство наружу. К сожалению, изменение поведения животных остается незамеченным в большинстве случаев и правильно истолковывается лишь впоследствии.

Как вести себя во время землетрясения?

ДОМА:

не поддаваться панике и сохранять спокойствие ободрять присутствующих;
укрыться под крепкими столами, вблизи главных стен или колонн, потому что главная опасность исходит от падения внутренних стен, потолков, люстр;
держаться подальше от окон, электроприборов, кастрюль на огне, который надо сразу потушить;
сразу же загасить любой источник пожара;
разбудить и одеть детей; помочь отвести в безопасное место их и пожилых людей;
использовать телефон только в исключительных случаях, чтобы позвать на помощь, передать сообщение органам правопорядка, пожарным, гражданской обороне;
постоянно слушать информацию по радио;
открыть двери для того, чтобы обеспечить себе выход в случае необходимости;
не выходить на балконы;
не пользоваться лифтом;
не пользоваться спичками, потому что может существовать опасность утечки газа
едва закончится первая серия толчков, покинуть дом, но прежде чем оставить его (если он еще цел), закрыть водопроводные краны, отключить газ и электроэнергию;
вынести предметы первой необходимости и ценности;
выходить из жилища, прижавшись спиной к стене, особенно если придется спускаться по лестнице;
закрывать дверь дома;
сбрав всех членов семьи, а также живущих поблизости, направиться в ближайший центр сбора людей, желательно пешком, а не на каком-либо транспортном средстве;
избегать узких и загроможденных чем-либо улиц.

ПО ДОРОГЕ:

направляться к свободным пространствам, удаленным от зданий, электросетей и других объектов;
внимательно следить за карнизами или стенами, которые могут упасть, держаться подальше от башен, колоколен, водохранилищ;
удалиться из зоны бедствия, при невозможности сделать это — найти укрытие под портиком входа в подъезд;
следить за опасными предметами, которые могут оказаться на земле (провода под напряжением, стекла, сломанные доски и пр.);
не подходить близко к месту пожара;
не укрываться вблизи плотин, речных долин, на морских пляжах и берегах озер — вас может накрыть волна от подводных толчков;
обеспечить себя питьевой водой;
следовать инструкциям местных властей
участвовать в немедленной помощи другим.

В МАШИНЕ:

не позволять людям поддаваться панике;

не останавливаться под мостами, путепроводами, линиями электропередач; при парковке машины не загораживать дорогу другим транспортным средствам;
ехать и останавливать автомобиль подальше от балконов, карнизов и деревьев:
если можно, лучше не пользоваться автомобилем, а передвигаться пешком:
лучшее решение, если его принять вовремя, это - покинуть город.

В ОБЩЕСТВЕННОМ МЕСТЕ:

главную опасность представляет толпа, которая, поддавшись панике, бежит, не разбирая дороги;
в этом случае постараться выбрать безопасный выход, еще не замеченный толпой;
постараться не падать, иначе вы рискуете быть растоптанным, не имея ни малейшей возможности подняться;
скрестить руки на животе, чтобы не сломать грудную клетку;
постараться не оказаться между толпой и препятствием.

В ШКОЛЕ И ДРУГИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ:

следовать плану, разработанному органами гражданской обороны;
держат ситуацию под контролем, чтобы быть в состоянии помочь другим и обезопасить детей;
уверенность и владение обстановкой взрослого позволяют детям следовать его указаниям, не поддаваясь панике;
тренировки, проведенные заранее с детьми, позволят действовать более правильно и спокойно;
дети должны знать заранее, где найти убежище, - если учительница прячется под кафедрой, маленькие должны использовать для этих целей свои парты;
каждый шаг взрослого должен повторяться всеми детьми;
каждого ученика необходимо учить быть ответственным за свои вещи: таким образом, его внимание отвлекается от главной проблемы и это позволяет легче подавить страх во время эвакуации;
у преподавателя должен быть полный список присутствующих учеников, и при выходе он должен его сверить с наличием детей;
позаботиться о том, чтобы передать детей родителям или в специально предназначенные центры для их сбора.

В ПОЕЗДЕ ИЛИ В МЕТРО:

будьте готовы к тому, что как только произойдет толчок, возможно, будет отключена электроэнергия; вагон погрузится в темноту, но, несмотря на это вы не должны поддаваться панике;
подземные станции в случае землетрясения являются безопасным местом: металлоконструкции позволяют им хорошо противостоять толчкам.

ПО ВОЗВРАЩЕНИИ ДОМОЙ:

посмотреть, не получило ли здание серьезных повреждений;
не пользоваться ни спичками, ни электровыключателем, так как может существовать опасность утечек газа;
не пользоваться телефоном, чтобы не перегружать линию.

ЕСЛИ ВЫ ПОГРЕБЕНЫ ПОД ОБЛОМКАМИ:

помнить, что человек способен выдержать жажду и особенно голод в течение достаточного количества дней, если не будет бесполезно расходовать энергию;
верить, что помощь придет обязательно;
поискать в карманах или поблизости предметы, которые могли бы помочь подавать светящиеся или звуковые сигналы (например, батарейки или любой предмет, который, упав со стуком на трубы или стены, мог бы привлечь внимание);
приспособиться к обстановке и осмотреться, поискать возможный выход;
если не хватает воздуха, не зажигать свечей, которые потребляют кислород;
отбросить грустные мысли, сосредоточившись на самом важном;
если единственным путем выхода является узкий лаз, вы должны протиснуться через него. Для этого необходимо, расслабив мышцы, постепенно протискиваться, прижав локти к бокам и двигая ногами вперед, как черепаха.

Землетрясение- это не только разрушенные здания и пропавшие люди, но также и большие сели, оползни, лавины и потоки грязи.